



ANNE LOHMANN bewusst sein mit Pflanzen

Heilpraktikerin  
Tannenweg 35a · 50374 Erftstadt-Liblar  
Tel: 02235-98823-54 Fax: 02235-98823-53  
[www.anelohmann.com](http://www.anelohmann.com)  
[info@anelohmann.com](mailto:info@anelohmann.com)

**bewusst sein mit Pflanzen**  
**Seminar-Nachmittag**  
**Heilpflanzen im Jahreskreis**  
**mit Heilpraktikerin Anne Lohmann**  
15.00 – 19.00 Uhr | Erftstadt

**Heilpflanzen - warum?**

Heilpflanzen können mehr als Schnupfen lindern oder Bauchgrimmen beseitigen. Tatsächlich sind sie die einzige „lebendige Medizin“, die uns auf diesem Planeten zur Verfügung steht. Sie können zu Partnern werden im Heilungsgeschehen des Einzelnen. Wenn wir sie lassen. Wenn wir wissen, wie wir mit ihnen arbeiten können.

**Heilpflanzen im Jahreskreis**

In diesem Jahreszyklus, der einzeln oder gesamt gebucht werden kann, wenden wir uns Monat für Monat den Pflanzen zu, die zur Jahreszeit passen und zu unseren Bedürfnissen. Dazu gehören große Pflanzenthemen wie Schlaf, Regeneration, Entgiftung, Stoffwechselaktivierung, seelisches Gleichgewicht, sowie spezifische Frauen- und Männeranwendungen für Heilpflanzen.

**der Benefit**

- > effiziente Selbsttherapie erlernen
- > sich in der Pflanzenwelt sicher und zuhause fühlen
- > Risiko- und Nutzenabschätzung erlernen: was geht mit Pflanzen und was nicht?
- > solide Orientierung in der Heilpflanzenliteratur: welche Bücher braucht man wirklich?
- > Ausblick in die Küche: welche Heilpflanzen bereichern unseren Speiseplan - und wozu und wie?
- > Anwendungsarten differenzieren können: Pflanzen für innerliche und/oder für äußerliche Anwendung
- > „man sieht nur, was man weiß, man liebt nur, was man kennt“ Pflanzen wieder sehen und lieben lernen

**Für wen?**

Für alle, die Interesse an und Liebe für Heilpflanzen mitbringen. Für alle, die Interesse haben an Wachstum und persönlicher Entwicklung. Für alle, die die Pflanzenwelt als erste Apotheke erfahren möchten und die „aus dem Buch der Natur“ (Paracelsus) lesen lernen wollen. Für alle, die eigenverantwortlich und kooperativ nach Impulsen für ihren persönlichen Heilungsweg suchen.

**Thema und Ziele**

An jedem Seminarnachmittag erarbeiten wir uns ca. 6 Heilpflanzen intensiv. Die jeweilige Auswahl erfolgt nach Jahreszeit und auch spontan nach den Indikationen und Anliegen, die von den Teilnehmern ins Seminar eingebracht werden. Wir studieren Pflanzen unter den Gesichtspunkten ihrer Botanik und ihrer Anwendung in der traditionellen Pflanzenheilkunde. Wir schauen, was wir aus der Mythologie der Pflanze lernen können, wie auch aus den modernen Erkenntnissen der Pharmakologie. Vor allem aber lernen wir in diesem Seminar, uns wieder neu mit den Pflanzen zu verbinden, ihre Signatur zu lesen und sie in ihrer „Eigen-Art“ erleben und erspüren zu können.



anne lohmann

ist Heilpraktikerin und hilft Menschen seit über 20 Jahren, über die Pflanzen in eine tiefere Verbindung mit dem Leben zu kommen - und darüber letztlich auch mit sich selbst.

In Einzelarbeit in ihrer Naturheilpraxis, in Seminaren, Veröffentlichungen und Vorträgen.



ANNE LOHMANN bewusst sein mit Pflanzen

Heilpraktikerin  
Tannenweg 35a · 50374 Erftstadt-Liblar  
Tel: 02235-98823-35 Fax: 02235-98823-53  
[www.annelohmann.com](http://www.annelohmann.com)  
[info@annelohmann.com](mailto:info@annelohmann.com)

**bewusst sein mit Pflanzen** **Pflanzen für die innere Reinigung**  
**Tagesseminar** **mit Heilpraktikerin und Salutogenese-Trainerin Anne Lohmann**  
Seite 2

*Aus der Selbst-Erfahrung der Pflanze ergibt sich zwanglos ein tiefes Verständnis der zugehörigen Indikationen. Nicht selten ist die Erfahrung der Begegnung mit Pflanzen bahnbrechend für persönliche und gesundheitliche Entwicklungen. Wir erleben uns selbst und die Pflanzen nicht mehr als getrennt voneinander, sondern erfahren unser tiefes Verbundensein mit ihrem Lebensreich und ihrem Lebensgrund und schöpfen daraus buchstäblich unendliche Inspiration für unseren eigenen Weg.*

Wo?  
Tannenweg 35 a  
50374 Erftstadt

Einführungspreis 2018/19:  
50 Euro plus MWST

**Arbeitsweise** Die Gesamt-Teilnehmerzahl umfasst maximal 20 Teilnehmer. Die Seminarstruktur wechselt zwischen Input- und Anwendungsphasen. In den Anwendungsphasen gibt es Kleingruppen in gleichen oder wechselnden Konstellationen, in denen gemeinsam Pflanzenwissen erschlossen und Pflanzenbetrachtung geübt wird. Live-Demonstrationen und Austausch dazu im Plenum, sowie ggf. Beobachtungen und Erfahrungen an der lebendigen Pflanze im Naturgarten runden das Seminarsgeschehen ab.

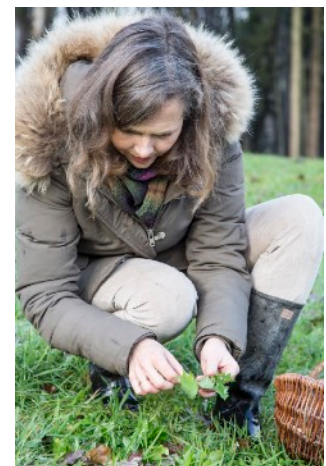
**Ausschluss** Dieses Seminar ersetzt keine ganzheitlich angelegte medizinische, psychologische und/oder naturheilkundliche Therapie. Voraussetzung sind - wie bei Seminaren üblich - eine normale psychische und physische Belastbarkeit und eine Eigenverantwortlichkeit im Umgang mit den bearbeiteten Themen.

**Buchung** Die Buchung erfolgt auf der website [www.annelohmann.com](http://www.annelohmann.com) und von dort über das Buchungssystem [xing-events.com](http://xing-events.com). Mit der Bestätigungsnachricht ist die Buchung für beide Seiten verbindlich

**Ausfall** Bei zu geringer Teilnehmerzahl – in der Regel unter vier Personen – wird die Veranstaltung abgesagt. In diesem unwahrscheinlichen Fall werden bereits bezahlte Gebühren voll zurück erstattet. Weitere Ansprüche gegenüber der Veranstalterin bestehen nicht.

**Stornierung** Eine Stornierung ist bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei möglich. Danach ist die volle Gebühr fällig. Es ist möglich, eine Ersatzperson zu stellen, die Ihren Platz im Seminar übernimmt und den gleichen Preis zahlt. In diesem Fall wird der erstbuchenden Person die volle Gebühr erstattet.

**Veranstalterin** ANNE LOHMANN bewusst sein mit Pflanzen  
Heilpraktikerin \* Salutogenese Trainerin \* Ess Kultur Pur  
Mehr zur Person siehe unter [www.annelohmann.com](http://www.annelohmann.com)



Heilpflanzen Nachmittage  
in 2018 und 2019

Freitag, 05.10.2018  
Freitag, 16.11.2018  
Freitag, 14.12.2018

Freitag, 11.01.2019  
Freitag, 22.02.2019  
Freitag, 05.04.2019  
Freitag, 17.05.2019  
Freitag, 28.06.2019

aktueller Terminplan  
und Buchung unter  
[www.annelohmann.com/  
termine](http://www.annelohmann.com/termine)